

## Fortuna Walstedde Hallenplan April 2024 bis Oktober 2024

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Turnhalle	Gymnastikhalle	Turnhalle	Gymnastikhalle	Turnhalle	Gymnastikhalle	Turnhalle	Gymnastikhalle	Turnhalle	Gymnastikhalle
15:00										
15:15			<u>Sport für Jungen</u> 15:00-16:00 Grundschul- alter							
15:30	<u>Känguru</u> 15:30-16:15 ab 1 Jahr	<u>Aktiv bis 100</u> 15:30-16:15 Uhr						<u>Rasselbande I</u> 15:00-16:00 ab 3 Jahre ohne Eltern		
15:45										
16:00								<u>Rasselbande II</u> 16:00-17:00 ab 3 Jahre ohne Eltern		
16:15										
16:30	<u>Kleine Zwerge</u> 16:15-17:15 ab 2 Jahre	<u>Aktiv bis 100</u> 16:15-17:00 Uhr								
16:45										
17:00										
17:15										
17:30	<u>Nirosta</u> 17:15-18:15 ab 60 Jahre									
17:45										
18:00										
18:15		<u>Wirbelsäulen- gymnastik 1</u> 18:00-19:00	<u>Tischtennis Jugend</u> 18:00-20:00							
18:30										
18:45	<u>Gymnastik mit Musik</u> 18:15-19:15									
19:00										
19:15		<u>Wirbelsäulen- gymnastik 2</u> 19:00-20:00								
19:30										
19:45	<u>Spätlese</u> 19:15-20:15									
20:00										
20:15										
20:30										
20:45	<u>Monday Lady</u> 20:15-21:30 ab 40 Jahre		<u>Tischtennis Senioren</u> 20:00-22:00							
21:00										
21:15										
21:30										
21:45										
22:00										
<u>Walking/Nordic Walking</u> Freitag 8:00 bis 9:00 Uhr Treffpunkt am Vereinsheim					<u>Ansprechpartner/in:</u> Der Breitensportvorstand gesundheits-und-breitensport@fortuna-walstedde.de					

Nähere Infos zu unseren  
Sportgruppen finden Sie hier:

